



Le journal de l'Essenciel

AVRIL 2025

Carnaval à Houdeng :

Des couleurs, de la musique, et beaucoup de bonne humeur !

Soirée à La Clarine :

De la musique, des retrouvailles et une ambiance au top !

Portrait chinois de Rmissi :

Qui serait-il s'il était un animal, un film, une couleur ? Découvrez ses réponses !



24 AVRIL

Le rendez-vous
des Drag
Olympiades



Atelier chocolat de Pâques :

Des mendiants faits maison, un vrai régal !

Expo à l'école Saint-Donat :

Des œuvres pleines de talent autour du Petit Chaperon Rouge.

Atelier bien-être :

Un moment pour se détendre et prendre soin de soi.

Petite pause gourmande pour mon anniversaire



“ Pour fêter mon anniversaire,
j'ai voulu inviter Annick au
Lunch Garden pour manger
un bout. On s'est régalés,
c'était très bon. ”

#Christian

ll ***
HAPPY BIRTHDAY!!
*** *MM*

Carnaval à Houdeng-Goegnies



“ La barbe à papa était
très bonne. ”

#Daniel



“ J'ai joué à la pêche aux
canards et j'ai aussi
gagné un porte-clés. ”

#Abdel



“ J'ai gagné un porte-clés ”

#Rmissi.

Atelier gourmand de Pâques : des mendiants en chocolat faits maison !

Pour célébrer Pâques, un atelier culinaire a été organisé au foyer. Une douce odeur de chocolat a flotté dans l'air pendant que les résidents réalisaient de délicieux mendiants maison.



Chacun a pu personnaliser ses créations en choisissant ses garnitures préférées : amandes croquantes, noisettes dorées, pistaches, abricots secs ou encore figes moelleuses. Un moment chocolaté et convivial partagé avec plaisir !



EASTER DAY





Atelier bien-être :

**PRENDRE SOIN DE SOI,
TOUT SIMPLEMENT**

Dans une ambiance calme et apaisante, un atelier bien-être un peu particulier a été proposé aux résidents. Des bassins d'eau tiède, des serviettes, des miroirs et tout le nécessaire pour le rasage étaient installés afin de permettre à chacun de prendre un moment pour soi.



Cet atelier avait pour objectif d'apprendre, ou de réapprendre, à se raser seul, mais aussi — et surtout — de prendre le temps de se reconnecter à soi-même. Prendre soin de soi, c'est aussi renforcer l'estime de soi.





Si Rmissi était... Découvrez son univers en quelques mots



- Si j'étais un animal, je serais une panthère, parce que je la trouve belle.
- Si j'étais une plante, je serais un saule pleureur, parce qu'il est beau avec ses branches qui tombent.
- Si j'étais un plat, je serais un couscous, pour représenter mes origines.
- Si j'étais une couleur, je serais le noir, parce que j'adore cette couleur.
- Si j'étais une chanson, je serais Ciel de Maître Gims.
- Si j'étais un acteur, je serais Dax Shepard, pour avoir le rôle de Jon Baker dans le film CHiPs.
- Si j'étais un métier, je serais jardinier, car je connais bien le jardinage.
- Si j'étais un objet, je serais un râteau, pour jardiner.
- Si j'étais un vêtement, je serais un pull, car il tient bien chaud en hiver.
- Si j'étais un film, je serais Star Wars, parce que j'aime beaucoup l'histoire.
- Si j'étais un fruit, je serais une noix de coco, car elle me fait penser à ma maman quand j'étais petit.
- Si j'étais un moyen de transport, je serais le bus, pour apprendre à le prendre tout seul.
-

Pétanque à Binche

Qui dit soleil, dit pétanque !
C'était donc l'occasion idéale
pour une partie sur le
terrain de Binche. Bilele,
Laurent, Christian et Damien
ont profité de l'instant, entre
concentration, rires partagés
et une ambiance détendue
tout au long de l'après-midi.



La Chasse aux Œufs : Un Défi d'Orientation en Équipe !



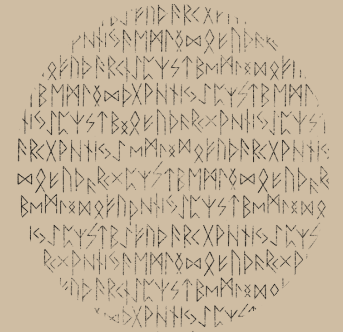
En équipe, prêts pour le grand jeu
d'orientation de la chasse aux
œufs ! Les équipes sont prêtes : les
bleus, les rouges, les blancs et les
jaunes. On se lance à fond dans
l'aventure !



Dragolympiades 2025



Une activité originale et ludique, mélange de golf et de billard, le tout sous le thème des mythologies grecque, égyptienne et nordique.

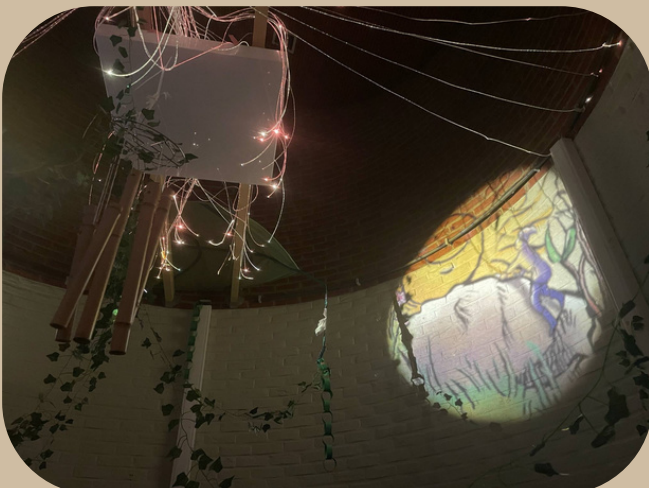




Plongés dans
l'ambiance d'un vrai
casino (ou presque !)

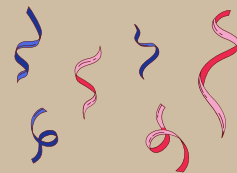


Objectif : détruire le barrage
du castor pour découvrir le
trésor caché derrière !



Une immersion relaxante
dans l'univers Snoezelen,
entre lumières tamisées et
atmosphère sensorielle
apaisante.





Parlons d'Amour en Mode Carnaval : Chants, Danses et Sourires au Rendez-vous !



Ce mois-ci, nous avons eu le plaisir de participer, comme chaque mois, à l'événement "Parlons d'amour" avec nos résidents. Le thème de cette édition était le carnaval, pour le plus grand bonheur de tous. Nos résidents ont pleinement profité de la soirée, rythmée par un karaoké géant et une soirée dansante animée.

KARAOKÉ
PARTY



Le tout s'est déroulé dans une ambiance festive, accompagné d'un délicieux barbecue qui a ravi les papilles. Ils sont repartis avec le sourire, heureux et enthousiastes à l'idée de retrouver les personnes rencontrées lors de cette belle soirée.

UNE EXPO PLEINE DE TALENTS à L'ÉCOLE SAINT-DONAT

Nous avons eu le plaisir de visiter l'exposition des élèves de l'école Saint-Donat, située à deux pas de chez nous.

Cette belle initiative mettait à l'honneur les talents des enfants, qui ont réalisé des œuvres originales et créatives autour du célèbre conte du Petit Chaperon Rouge et du loup.





DANS L'ACTUALITÉ :



Le pape François est décédé chez lui, dans ses appartements à la résidence Sainte-Marthe à l'intérieur de la Cité du Vatican, où il vivait depuis son élection en 2013. Il avait 88 ans.

J'ai appris son décès à la télévision ce matin là. C'était un bon pape. Je me souviens aussi, à l'époque, du pape Jean-Paul II. Lui aussi, c'était un bon pape. #Christian

J'ai regardé son enterrement à la télévision."
#Sébastien

SOIRÉE À LA CLARINE : UNE AMBIANCE AU TOP !



Nous avons eu le plaisir d'être invités à la soirée organisée par La Clarine. L'ambiance était géniale et les résidents sont repartis ravis de leur soirée. Ce fut aussi l'occasion de retrouver d'autres participants rencontrés lors de l'événement "Parlons d'amour". Ces retrouvailles ont permis de renforcer des liens déjà créés, et de belles amitiés continuent de naître à travers ces moments partagés.

Les mots du cœur : Pensées et partages des résidents

Chaque mois, nous offrons à nos résidents un espace pour s'exprimer et partager ce qui leur tient à cœur. Que ce soit un souvenir, une réflexion personnelle ou simplement des pensées qu'ils ont envie de partager, cette page est leur voix.



Je suis allé me
promener au Domaine
des Grottes de Han,
c'était super.

