

# Le journal de l'Essenciel

## JANVIER 2025

### **Bonne année 2025 :**

Célébrons le début d'une nouvelle aventure !

### **Galette des Rois :**

Qui sera le roi ou la reine cette année ?

### **Célébrons les anniversaires**

#### **du mois :**

Félicitations à nos joyeux fêtés !



### **Nouveaux ateliers au foyer :**

Des activités à découvrir !

### **Activités extérieures :**

Des moments fun et rafraîchissants à ne pas manquer !



**GRÉGORY**



**GUILLAUME**



Happy  
NEW  
Year



Le 1er janvier 2025, nous avons célébré la nouvelle année avec un apéritif spécial pour les résidents, soigneusement préparé par les éducateurs Kelly, Sophie, Mathieu et Julien. Au menu, de délicieuses gourmandises pour ravir leurs papilles : chips, toasts au fromage de chèvre miel, toasts au pâté, saucisson, mini-croque-monsieur, houmous et bien d'autres délices. Les résidents ont particulièrement apprécié ce moment hors du commun, marqué par l'ambiance décontractée de l'apéritif en pyjama. Un moment convivial et vraiment agréable !



NOS ROIS  
DU JOUR !

Lundi après-midi, le 6 janvier, vers 16h, nous avons célébré la traditionnelle Galette des Rois. C'était l'occasion de partager un moment convivial autour d'un goûter.

Nous avons savouré cette délicieuse galette, et ce jour-là, deux rois ont été couronnés : Rmissi et Bilele, qui ont eu la chance de découvrir la fève.



A  
N  
I  
M  
É  
  
P  
A  
R  
  
K  
A  
T  
I  
A

Atelier créatif : un moment de partage et de créativité, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Les résidents ont participé à un atelier créatif qui a mis à l'honneur leur imagination et leur savoir-faire. Ensemble, ils ont réalisé de magnifiques porte-cadres en utilisant des coton-tiges, de la colle et de la plasticine. Le résultat ? De véritables petits chefs-d'œuvre, uniques et colorés ! Sébastien, Abdel et Guillaume se sont particulièrement distingués par leur engagement et leurs talents, faisant de cette activité un moment mémorable pour tous

RELAX



Séances  
d'apprentissage  
avec Julien!



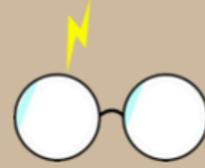
J'aime beaucoup cet atelier, cela me détend.

#Guillaume

Les photos montrent les résidents pleinement impliqués dans des séances d'apprentissage individualisé. Ces moments capturent leurs efforts pour enrichir leur vocabulaire, s'exercer à l'écriture et progresser en lecture. En parallèle, ils abordent diverses notions mathématiques, explorent la géométrie et s'entraînent à la méthode Trachtenberg, une approche innovante de calcul mental. Ces activités reflètent un apprentissage personnalisé, répondant à leurs besoins spécifiques, et permettant de préserver leurs acquis tout en explorant de nouvelles connaissances.

# PARLONS D'AMOUR

Créer des liens  
dans  
l'affectivité



## Joyeux anniversaire !



Nous avons eu la chance de participer, pour la première fois, à une séance organisée par l'association Parlons d'amour, un beau projet dédié à la création de liens affectifs. Que ce soit en amitié, en amour, ou simplement pour échanger sur divers sujets, cette initiative offre un cadeau chaleureux et inclusif pour tous. Lors de cette séance, nos résidents ont pu partager un repas, profiter d'une soirée conviviale et participer à des activités ensemble, le tout dans une ambiance joyeuse et bienveillante. Ils ont adoré cette expérience, et nous avons été ravis de découvrir ce projet, qui se tiendra chaque mois avec un thème différent. Une belle occasion de renforcer les échanges et de vivre des moments riches en émotions.



Soirée super cool ! Nous avons vu un spectacle de magie  
#Robert et Rmissi



# Harry Potter



Ce mois-ci, nous avons célébré deux anniversaires au foyer !

Le 12 janvier, Guillaume a fêté ses 40 ans. Né le 29 décembre, il préfère célébrer son anniversaire en janvier, juste après les fêtes, dans une ambiance plus détendue.

Le 18 janvier, nous avons également célébré les 30 ans de Grégory.



W PARTY TIME

Ces moments simples et chaleureux ont apporté beaucoup de joie à tous !



J'ai voulu fêter mon anniversaire en janvier pour attendre le retour d'Illan, qui était en famille.



### Si Robert était...

Découvrez son univers en quelques mots

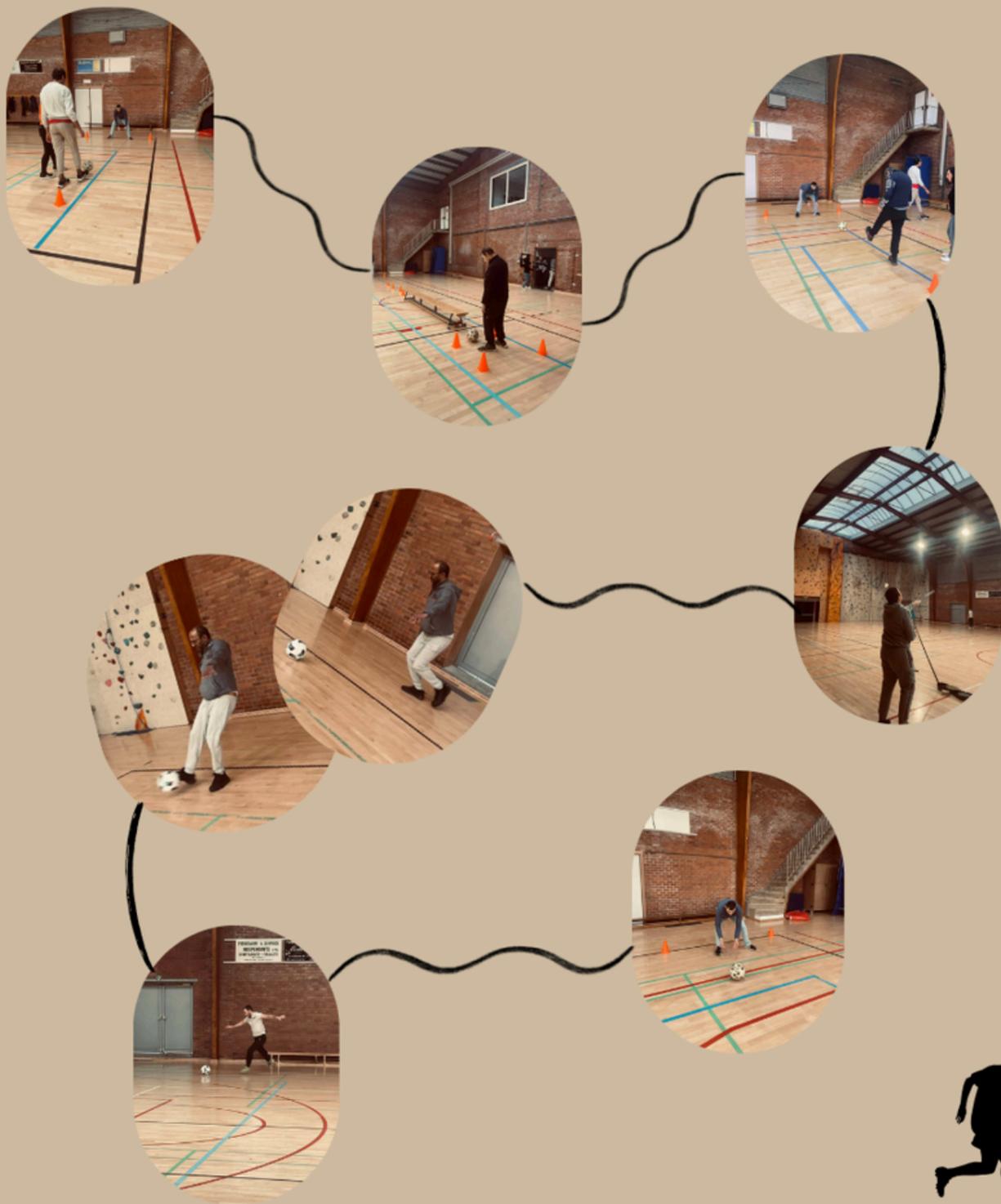
- Si j'étais un animal, je serais un chien parce que c'est le meilleur ami de l'homme.
- Si j'étais une plante, je serais une amaryllis car c'est une belle fleur.
- Si j'étais un plat cuisiné, je serais un hamburger de chez BigBen parce que j'adore ça.
- Si j'étais une couleur, je serais le blanc car c'est beau comme la neige.
- Si j'étais une chanson, je serais "Frère Jacques" parce que je la connais par cœur.
- Si j'étais un acteur, je serais Clarence Gilyoud car il joue dans Walker, Texas Ranger.
- Si j'étais un métier, je serais boulanger parce que j'aimerais travailler dans la vente.
- Si j'étais un objet, je serais une boîte magique pour disparaître comme font les magiciens.
- Si j'étais un vêtement, je serais un training parce que le foot, j'adore ça.
- Si j'étais un film, je serais La soupe aux choux car ce film est trop marrant.
- Si j'étais un fruit, je serais une banane parce que c'est mon fruit préféré.
- Si j'étais un moyen de transport, je serais une voiture Porsche car ça va vite.





## MODE SPORT ACTIVÉ, C'EST PARTI !

"On attaque l'année en pleine forme ! On se remet sérieusement au sport avec du nouveau matériel top niveau, prêt à donner le meilleur de nous-mêmes. L'objectif ? Être au top pour nos prochaines compétitions ! On s'entraîne dur pour le foot, mais aussi pour le badminton et un parcours de psychomotricité, permettant à chacun de progresser à son rythme. Tout le monde y trouve son compte, et on avance ensemble vers de nouveaux défis !"



Ce mois-ci, Guillaume, Robert, Rmissi, Christian, Daniel et Sébastien ont tous pris part à la création de ce journal. Chacun d'eux a eu l'occasion de partager ses pensées, ses envies et ses souvenirs pour enrichir cette première édition de janvier 2025. Ils ont également collaboré avec moi, Sophie, éducatrice, afin de déterminer ce qu'il fallait noter, raconter et comment présenter les activités du mois. Leur implication a été essentielle pour rendre ce journal vivant et authentique.

Nous espérons que vous avez apprécié la lecture de cette première édition, et nous avons hâte de vous retrouver le mois prochain pour vous faire découvrir de nouvelles aventures et activités ! Chaque mois, une nouvelle édition de notre "Journal de l'Essentiel" vous dévoilera les moments marquants et les petites histoires qui ont rythmé notre quotidien.

Alors, rendez-vous le mois prochain pour de nouvelles pages à découvrir !